



社会的処方としての屋上菜園

現在英国では診察を終えた患者に薬ではなく体操や音楽、ボランティアなど参加すべきサークル活動を医師が紹介する試みが広がっている。集まりに参加した高齢者がうつ病から脱したとの例があり、効果を上げているとのこと。医療費の節約、医師の負担減につながる可能性もある。土に触れ、野菜の命に触れ、仲間と一緒に作業ができる都市の屋上菜園はまさに社会的処方の場になるのではないかと。これは都市型屋上菜園の新しい可能性だ。

JVEC プロジェクトの動き

1. 荒川区ゆいの杜 5月ワークショップ終了

5月12日にフラワーデザインワークショップが「ゆいの杜」で開催されました。15名の参加者があり、とても好評でした。7月には盆栽のワークショップが予定されています。
(庭野)

2. JVEC 研修会3回シリーズ 最終日変更

第3回目はルミネ北千住店の屋上菜園で屋上特有の栽培方法について実習をする予定でしたが、ルミネ側の都合により当初予定していた5月18日は延期となり、6月8日(金)午後3時から開催することになりました。
(阿部)



3. ルミネ北千住店屋上菜園 収穫・植え付けイベント終了

ゴールデンウィークの5月4日(金)の午後、屋上で「野菜の収穫体験」と「野菜の植え付け体験」のイベントが開催されました。収穫体験では約30名の参加者が、イチゴ・スナップエンドウ・レタスを収穫。植え付け体験では約20名の参加者が、ミニトマト・中玉トマトの植え付け、トウモロコシの種まきをしました。ルミネの担当者によると、整理券がアツという間になくなったとのこと。屋上菜園は都会に住む親子連れには人気スポット！ルミネ営業部の皆さんも改めてそう思われたようです。
(阿部)



収穫の様子



苗植えの様子

6月の予定

□北千住ルミネ屋上作業 毎水曜日

★夏時間に移行し、1時間早くなります！

6月6日・13日・20日・27日 作業 午前9時～11時

□遊心「親子一緒に野菜づくり&自然ふれあい教室」土曜日開催

〈9回目〉6月9日・〈10回目〉6月23日

午前10時～12時

場所／神田ハゴロモビル(千代田区内神田1-10-8) 屋上および5F会議室

□墨田区老人ホーム 屋上栽培指導 ※日時現在調整中

月2回出勤予定→庭野1回・阿部1回。

□三井住友海上火災 屋上菜園作業 □ローテーションで月8回出勤

庭野 第1・3木曜日 午前10時～12時(隔週/月2回)

阿部 第2・4月曜日 午前10時～12時(隔週/月2回)

森川 火曜日 午前10時～11時(毎週/月4回)

場所／三井住友海上火災ビル屋上(千代田区神田駿河台3-9)

□屋上菜園野菜栽培研修会 金曜日開催

〈3回目〉6月8日 午後3時～5時

「屋上有機菜園での栽培方法」実習

場所／ルミネ北千住10F屋上菜園(足立区千住旭町42-2)

*会場が神田のハゴロモビル5階からルミネ北千住店の菜園に変更になっていますのでご注意ください。

5月の活動報告

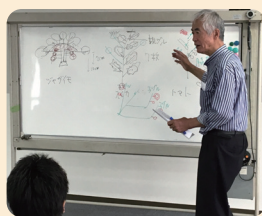
遊心さん+JVEC

◇「屋上菜園で親子一緒に野菜づくり&自然ふれあい教室」部会◇

5月の第1回は、屋上でぐんぐん成長し始めている野菜達の摘芯などメンテナンスをしました。今まで親御さん達は阿部代表の話を聞きたくても子供に気をとられ集中できないとの事。そこで遊心の峯岸代表やスタッフの方々が工夫。今回は親と子供を分け、遊心さんのスタッフが子供達と野菜の遊び。その間、お父さんお母さん達は阿部代表の話をしっかり聞けるようになりました。また屋上での実施指導は、阿部代表の指導のもと、遊心さんのスタッフが指導することにしました。結果は上々の様子です。狭い屋上、野菜作りを教えるにもいろいろ工夫が必要ですね。さて気温も高くなり、これから屋上は水やりが大変になります。(伊藤)



作業の様子



講義をする阿部代表

◇三井住友海上火災(株)屋上菜園部会◇ 「メンテナンス契約」締結

今年度のメンテナンス契約の2本の柱は、有機土壌づくりとネズミ対策となります。

まずはしっかり天地替えをして空気を入れ、有機栽培のための団粒構造をつくる必要があります。5月14日、15日の2日間にわたって、スコップで天地替えをし、小型耕運機で土を砕く作業をしました。今年はネズミ返しの効果に期待したいところです。蕎麦の種まきも23日に実施しました。(庭野・阿部)

◇国産スーパーフード部会◇

今月は、砂漠や荒地に実をつける栄養豊富な頼れる果実を紹介します。その名は沙棘(サジー)とか、シーベリーと呼ばれる木の実です。この木は、気温がマイナス30度から、暑ければ40度を越す荒地にオレンジ色の可愛い実をつけます。厳しい環境で育ち実をつけるため、実には生命力を高める様々な成分が蓄えられています。少々酸っぱくしっかり甘みもあるジューシーで愛らしい実ですよ。(伊藤)



沙棘
(サジー)

◇北千住ルミネ屋上菜園部会◇

小玉スイカ、サツマイモ定植

今月はGW中のイベントも無事終了し、中旬以降にはイチゴの収穫やサツマイモとスイカの植え付けなどを行いました。サツマイモは元肥を加え耕した土を畝にした区画に、苗となるサツマイモの茎葉が地中でカーブを描くように植える「船底植え」という方法で植えていきます。数が期待できるやり方です。全部で約40本植え付けました。小玉スイカの苗は屋上特有の強い風に弱いため、植えた苗をプラスチックの「苗カバー」で囲った上で区画全体をネットで覆いました。この作業は4人全員で行いました。ネットの側面、天井面にスイカのツルが伸びて、絡まり実をつけます。屋上菜園ならではの四面利用です。全部で10株、大玉スイカは1株。

イチゴも十分に熟したものを摘んでいきます。収穫は5月下旬まで続きます。枯れたスナップエンドウを撤去する作業も行いました。菜園全体が緑であふれる季節になってきました。(藤掛)



しっかり守られたスイカの苗



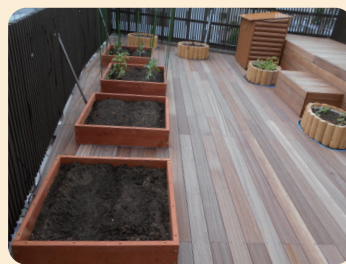
船底植えしたさつまいもの苗

◇墨田区老人ホーム部会◇ 屋上菜園施工完了・栽培指導開始

墨田区の老人ホームの屋上菜園の施工が5月15日に完了しました。2日間の作業でした。

90cm×90cm×20cmの菜園生活セットが6台、木製プランターが5セット。トマト、ピーマン、ナス、キュウリなどの夏の定番野菜の栽培とスーパーフード(えごま、モリンガ、雲南百葉など)の栽培を行います。ホームで生活している高齢者の皆さんに野菜づくりの楽しさを体験していただきたいと思っています。

(庭野・阿部)



老人ホーム屋上に
設置された菜園

☆「屋上菜園物語」も
アップされています。

JVECホームページは毎月更新されています。会員の皆様は是非ご覧ください。→<https://www.jvec.jp/>