



老人ホームの屋上菜園

人生100年時代を迎えています。高齢者にとって何を生きがいにして生きていくか、大きな問題となってきました。生きがいを考えていく上で、人生に対する価値観を見つめ直すことが大事なのではないでしょうか。「幸せ」「生きる喜び」は、自分にできる身の周りのことから始まります。それがどんなにささやかなことでも。そのためには、日常生活に対する感受性が必要です。浅草の老人ホームの屋上菜園で車椅子の入居者のMさんと一緒にシュンギクの間引きをした時、「屋上で野菜の手入れができるなんて思ってもみなかった。本当に嬉しい」と私の手を握ってくださいました。「成功」から「幸せ・生きがい」へ、時代の価値観は揺り戻されてきているのかもしれない。

代表理事 阿部 義通

JVEC プロジェクトの動き

1. JVEC栽培マニュアル編集委員会・第4回会議報告

栽培マニュアルの構成が固まってきました。第5回会議では内容もほぼ固まる予定です。今後JVECで屋上菜園の栽培を担当される方のための「虎の巻」を目指しています。今回の出席者は阿部、阿部延枝、庭野、丸原の4名でした。

(阿部)

2. 根津商店街 × 東京大学都市工学科の学生グループとの共同プロジェクト

現在、文京区の根津商店街に野菜のプランターを設置するプロジェクトの件でJVECに協力依頼が来ています。商店街は地元にとって大切なコミュニティです。商店街の活性化のためにお役に立てればと考えています。

(阿部)

3. 川本町・えごま栽培レポート

いよいよ収穫時期となりました。写真のように、太枝切ばさみで刈取り、ひもで結束して、支柱に立て1週間から10日ほど天日干しします。それから脱穀となるわけですが、この時期が一番忙しく、ほぼ手作業なのでかなり疲れます。今月号が出るころには、脱穀しているころでしょう。11月下旬には新物の油がでます。

(柴原)



収穫期のエゴマの様子

11月の予定

□北千住ルミネ屋上菜園作業 毎水曜日

7日・14日・21日・28日作業 午前10時～12時

阿部・阿部(延)・丹羽・庭野・藤掛・丸原・森川

場所/北千住ルミネ(足立区千住旭町)

□遊心「親子一緒に野菜づくり&自然ふれあい教室」

土曜日開催

《17回目》10日・《18回目》24日 午前10時～12時

阿部・伊藤

場所/神田ハゴロモビル(千代田区内神田1-10-8)

屋上および5F会議室

□栽培マニュアル編集委員会

16日(金) 午後3時～5時

阿部・阿部(延)・斎藤・庭野・丸原

場所/神田ハゴロモビル2F(千代田区内神田1-10-8)

□三井住友海上火災 屋上菜園作業 月4回

阿部、庭野、森川

場所/三井住友海上火災ビル屋上(千代田区神田駿河台3-9)

□墨田区老人ホーム 栽培管理作業及び指導・セミナー

指導日 月2回(隔週水曜日開催) 阿部、庭野

14日・28日 午前9時30分～11時30分

場所/こまち墨田館(墨田区押上)

□台東区老人ホーム 栽培管理作業及び指導・セミナー

10日(土) 午後2時30分 栽培管理・実習

15日(木) 午後2時30分 栽培管理

22日(木) 午後2時30分 栽培管理・講習

24日(土) 午後2時30分 交流会

阿部・庭野

場所/フレスコ浅草(台東区浅草)

10月の活動報告

遊心さん+JVEC

◇「屋上菜園で親子一緒に野菜づくり&自然ふれあい教室」部会◇

10月27日は朝の雨が上がり一転、快晴になりました。野菜たちの生長を確認して、シュンギク、ダイコンを間引きして、ジャガイモは芽かきを行いました。最後に病害虫対策としてストチュウを散布しました。ブロッコリーの葉にストチュウを散布したところ害虫たちがぞろぞろ這いだしてきました。みんなこの匂いが嫌いなんです。

今日は特別に草木染の体験がありました。ターメリック(ウコン)で羊毛を黄色に染めます。自然の色はきれいですね。(伊藤)



ウコンで染め物

親子で仲良く野菜の間引き

◇三井住友海上火災(株)屋上菜園部会◇

秋冬野菜栽培中

9月下旬に耕耘し、土づくりをした区画で10月初めからいよいよ秋冬野菜の栽培が始まりました。モニター会員の3家族がそれぞれ2区画、JVECが3区画に秋冬野菜の苗を定植し、また種まきをしました。今回は全ての苗にアンドンを設置しました。アンドン効果でしょうか、全ての苗が順調に育っています。

(庭野・阿部)

◇台東区老人ホーム部会 フレスコ浅草◇

間引き作業開始

こちらの屋上菜園は野菜が本当に良く育ちます。周りに高い建物がなく太陽の光が屋上全体に注ぎ、風通しも申し分ありません。9月24日に入居者の皆さんに種をまいて頂いたミズナ、シュンギクが大きく生長し、10月25日には沢山の間引き菜が収穫できました。特にミズナは草丈が30cm以上にもなり、間引きはちょっと大変な作業となりました。(庭野・阿部)

(庭野・阿部)

◇北千住ルミネ屋上菜園部会◇

サツマイモ試し掘りとイチゴ定植

今月も引き続き、新たな野菜の種蒔きや植え付けなどの作業が続いています。

先月種を蒔き、発芽したばかりの大根の区画では、間違っって子供が入ったりしないよう支柱を立てテープで囲いを作りました。今後は成長をみて間引きを行っていく予定です。一方で、先日の台風で被害を受けてしまったエゴマは撤去することになりました。

そして今月は他にも、サツマイモの試し掘りを行いました。今年5月に船底植えの方式で植え付けたサツマイモは、先月のツル返し以降も旺盛に成長を続け、区画の土が見えないほど茂っています。その茂ったサツマイモのツルや葉をかき分け、根元を一か所掘り返してみると、25センチほどの大きさに育ったサツマイモが土中から姿を現しました。来月中旬の収穫本番が楽しみになる試し掘りでした。

31日には2区画に46株のイチゴの苗、宝交早生を植え付けました。来年5月にはイチゴ狩りイベントがあります。(藤掛)



試し掘りで出てきたさつまいも

◇墨田区老人ホーム部会 こまち墨田館◇

見守られすくすく育つ冬野菜

屋上菜園では野菜が順調に育っています。職員の皆さんも入居者の方たちも自分たちが育て、見守ってきた野菜を食べるのを楽しみにされています。

11月中旬にはサトイモ、中旬にはジャガイモ、ウコンを収穫します。

12月にはカブ、ダイコン、ミズナ、シュンギクを収穫します。(庭野・阿部)



奥：サトイモ、手前：ミズナ

☆「屋上菜園物語」もアップされています。

JVECホームページは毎月更新されています。会員の皆様は是非ご覧ください。→<https://www.jvec.jp/>